

Kommst Du mit?

GEMeinsam SpazierenGEHEN in der Stadt – Brücken für gesellschaftliche Teilhabe

Spaziergänge im März und April 2026



Liebe Spaziergängerinnen und Spaziergänger,
wir laden sehr herzlich ein zu den Spaziergängen im März und April 2026. Das Angebot richtet sich an ältere Erwachsene und Seniorinnen/Senioren. Die Teilnahme ist frei (ggfs. Einkehr auf eigene Kosten).

Teilnehmen können alle, die - mehr oder weniger - gut zu Fuß sind (ggfs. Rollator). Wenn erforderlich, bringen Sie gerne eine persönliche Assistenzperson mit. Unser Ziel ist, dass alle, die eher Schnellen und auch die eher Langsamen, in ihrem Tempo mitgehen können.

Die Spaziergänge beginnen mit einer Vorstellungsrunde und Verständigung über die Route, u.a. Weser, Wallanlagen. Wir gehen eine Strecke von 3-4 km, Dauer ca. 1-1,5 Stunden. Abkürzungen oder Verlängerungen sind möglich.

Wir freuen uns auf Sie/Euch und schöne Frühlings-Spaziergänge mit interessanten Begegnungen. Mit herzlichen Grüßen

Ihr/Euer Spaziergangsteam bei den Ambulanten Versorgungsbrücken e.V.·

Dienstag,	3. März 2026, 10.30 Uhr	Treffpunkt: AVB* Mitgestaltungstreffen für Interessierte
Donnerstag,	12. März 2026, 14.00 Uhr	Treffpunkt: LAB* Spaziergang mit Heike, Inge und Julia
Donnerstag,	19. März 2026, 14.00 Uhr	Treffpunkt: Weserterrassen* Spaziergang mit Sonny, Julia und Inge
Dienstag,	24. März 2026, 10.30 Uhr	Treffpunkt: AVB* Spaziergang mit Julia, Inge und Ruth
Dienstag,	7. April 2026, 10.30 Uhr	Treffpunkt: AVB* Mitgestaltungstreffen für Interessierte
Neu – Spaziergangs-Spezial Nr. 1 Mittwoch,	8. April 2026, 10.30 Uhr	Treffpunkt: Kennedyplatz (Rundbank) Gesundheitswandern in den Wallanlagen, mit Rita Immisch
Donnerstag,	9. April 2026, 14.00 Uhr	Treffpunkt: LAB* Spaziergang mit Heike, Inge und Julia
Donnerstag,	16. April 2026, 14.00 Uhr	Treffpunkt: Weserterrassen* Spaziergang mit Sonny, Julia und Inge
Dienstag,	28. April 2026, 10.30 Uhr	Treffpunkt: AVB* Spaziergang mit Julia, Inge und Ruth
Neu – Erprobung „Bürgerpark“ Montag,	20. April 2026, 10.30 Uhr	Treffpunkt: Markusbrunnen im Bürgerpark (ÖPNV Bürgerpark), Spaziergang mit Barbara, Inge und Julia
Neu – Spaziergangs-Spezial Nr. 2 Mittwoch,	29. April 2026, 14.00 Uhr	Treffpunkt: Marktplatz, vor der Bürgerschaft Spaziergang zu Lieblingsorten in der Stadt

* **AVB** = Ambulante Versorgungsbrücken, Humboldtstraße 126, ÖPNV: Humboldtstraße

* **LAB** = Begegnungszentrum im Stadtteilhaus St.-Remberti, Hoppenbank 2-3, ÖPNV Rembertistraße

* **Weserterrassen** = Bürgerhaus Weserterrassen, Osterdeich 70 b, ÖPNV St. Jürgen-Straße

Weitere Informationen E-Mail: spazierengehen@ambulante-versorgungsbruecken.de

und Anmeldungen: Telefon: 0421 6964200 (Mo-Fr 9-13 Uhr), <https://ambulante-versorgungsbruecken.de/>

Projekträger: Ambulante Versorgungsbrücken e.V., Humboldtstraße 126, 28203 Bremen,

Projektkoordination: Ingeborg Jahn und Julia Fleige-Völker

Projektförderung: **NDR-Aktion „Hand-in-Hand für Norddeutschland – aus einsam wird gemeinsam“, gemeinsam mit der Bürgerstiftung Bremen**

